



EDITION
.....
2019



Le

Printemps
des familles

du 30 Mars
.....
au 14 Juin





Le

Printemps des familles

.....
Edition 2019

Du samedi 30 mars au jeudi 13 juin, Le Printemps des Familles vous propose de partager une multitude d'activités conviviales, ludiques et pédagogiques en famille et entre parents. Pour cette 2^{ème} édition, le thème retenu par le Collectif de la Parentalité et de l'Enfance est *grandir avec des limites et des repères*.

Family Challenge

samedi 30 mars à 14h

Jardin Jean Rostand, pour les 3/12 ans

Magie et mystères sont au rendez-vous pour des défis délirants, des jeux de plein air, des épreuves rigolotes et de nombreuses autres surprises ! Peut-être l'ignorez-vous mais les animateurs du Family challenge sont un peu sorciers.

Méfiez-vous de leurs sortilèges.

La distribution de friandises devrait vous aider à recouvrer vos esprits.





Les mots qui font grandir

Mardi 2 avril à partir de 19h
Hôtel de ville

Conférence / échange par Isabelle Leroy
La conférence à 20h30 est précédée d'un buffet
dînatoire (chacun apporte un mets à partager).
Isabelle Leroy vous propose des pistes de réflexion
pour accompagner sereinement vos enfants sur
le chemin de l'autonomie. Entrée libre et gratuite

Atelier motricité

Vendredi 5 avril, 9h15 à 11h15 (arrivée et départ libre)
centre médico social, avenue du Clairval

Proposé par la protection maternelle et infantile (PMI)
pour les enfants à partir de 3 mois et jusqu'à
l'acquisition de la marche.

Renseignements : 02 35 38 00 58

Temps parents / enfants

Lundi 8 avril à 14h
Ludothèque

Proposé par la CAF, inscription au 02 35 39 58 28

Soirée jeux en famille

Mardi 30 avril de 18h à 20h
Ludothèque



Séances de coaching pour les parents

LA PÉPINIÈRE



DES PARENTS

*Vous trouvez qu'être parent c'est parfois épuisant ?
Vous souhaitez améliorer votre relation avec votre
enfant ?*

Profitez de séances de coaching animées par
Isabelle Leroy pour partager vos expériences
et bénéficier des conseils personnalisés. Les
séances ont lieu chaque mardi matin à l'espace
parents d'Arc-en-ciel, de 9h30 à 11h30, à partir
du 23 avril.

La présence aux 7 séances est souhaitée.

Réservation obligatoire 02 35 38 19 26 (Arc-en-ciel)

Les 7 séances :

1 Comment s'y prendre avec
les sentiments négatifs de son
enfant ?

2 Comment susciter son envie de
coopérer ?

3 Comment éviter le recours
à la punition en favorisant le
changement de comportement ?

4 Comment aider son enfant à
développer son potentiel et son
autonomie ?

5 Comment l'aider à développer
une image de soi positive ?

6 Comment l'aider à se
débarrasser des étiquettes ?

7 Comment résoudre les conflits
familiaux dans une atmosphère
de calme ?



Isabelle Leroy consacre sa vie
professionnelle à l'amélioration des
relations entre les parents, leurs jeunes
enfants et leurs adolescents. Habilitée
à être coach parentale, elle intervient
au sein de crèches, d'écoles, de centres
sociaux ou même au domicile de parents
dans le cadre de sa structure baptisée
La Pépinière des Parents.



Ateliers sonores, les sculpteurs de sons

**Vendredi 3 mai, à partir de 9h
Café Juliobona**

Une exposition interactive au cours de laquelle chaque enfant pourra explorer des sculptures sonores, vivre des sensations nouvelles et expérimenter par la vue, l'oreille et le toucher les relations entre geste sonore et vibration.
Inscription et renseignement : 02 35 38 19 26 (Arc-en-ciel)

Sortie familiale à Cerza

Samedi 4 mai

Proposée par la MJC

Gratuit pour les moins de 2 ans
1 entrée enfant gratuite pour 3 places payantes 15 euros à partir de 16 ans (13 euros pour les adhérents MJC)
10 euros jusqu'à 15 ans (9 euros pour les adhérents MJC)
Inscription : 02 35 38 04 16



Pause parents, temps d'échanges

**Vendredi 3 mai et vendredi 7 juin de 9h30 à 11h30
CAF Immeuble Futura**

Proposée par la CAF, inscription au 02 35 39 58 28

Quand les devoirs tournent au conflit conférence / échange

**Vendredi 10 mai à 18h
MJC**

Le moment des devoirs est souvent synonyme de tensions et de disputes ? Les intervenants vous proposent des pistes de réflexion pour retrouver une atmosphère plus sereine.
La conférence s'achèvera sur un temps de convivialité.
Entrée libre et gratuite

Contact : El Noor Richesse et partage culturels
07 81 75 32 92

Rencontres autour de l'école

Semaine du 13 au 17 mai

Les écoles de Lillebonne vous invitent à des ateliers, des moments d'échanges ou des temps en classe. Des projets différents sont proposés dans chaque école. Programme complet sur lillebonne.fr et Facebook. Renseignements et inscription (indispensable) auprès des directeurs et des directrices des écoles.

Les Racontines

Comptines, histoires lues ou contées, jeux de doigts, chansons...

Mercredi 15 mai, 10h30

Médiathèque, pour les 0 à 3 ans

inscription à la Médiathèque
au 02 35 38 29 38

Jeudi 23 mai, 10h30

**Au relais assistantes maternelles,
pour les 0 à 3 ans**

inscription auprès du RAM
au 02 35 38 31 66



L'heure des marmousets

Mercredi 22 mai, 15h

Médiathèque, pour les 3 à 8 ans

Pour tous ceux qui ont envie d'entendre il était une fois...
inscription à la Médiathèque au 02 35 38 29 38

Faites en famille, vous allez en voir de toutes les couleurs

.....

Samedi 25 mai de 10h à 18h
Place Carnot

Jouer...

Les couleurs de la nature, de l'arc-en-ciel mais aussi celles des émotions seront au rendez-vous de cette 2^{ème} édition. Vous pourrez vous amuser autour de jeux.



...S'informer

Des professionnels des structures municipales de la petite enfance et de la jeunesse, de la médiathèque Caux vallée de Seine et des représentants de services publics et d'associations vous informent sur différentes thématiques autour de la parentalité.

Grandir avec des règles... de jeux

.....

Lundi 3 au vendredi 7 juin

Ludothèque

Animation parents/enfants avec 5 jeux différents par jour où l'enfant affronte son parent.

Exposition Autour de l'école

.....

Lundi 3 juin au vendredi 14 juin

Rue Couverte, Hôtel de ville

Les œuvres des enfants s'exposent à la Mairie.

Soirée de clôture

.....

Jeudi 13 juin à 18h

Hôtel de ville

Retour sur les temps forts de la 2^{ème} édition du Printemps des familles, moment d'échanges.

Le Printemps des familles

Samedi 30 mars à 14h

Family Challenge

Jardin Jean Rostand, pour les 3/12 ans

Mardi 2 avril à partir de 19h

Les mots qui font grandir

Hôtel de ville

Vendredi 5 avril, 9h15 à 11h15

Atelier motricité

Centre médico social,

Pour les enfants à partir de 3 mois et jusqu'à l'acquisition de la marche.

Lundi 8 avril à 14h

Temps parents / enfants

Ludothèque

Mardi 30 avril de 18h à 20h

Soirée jeux en famille

Ludothèque

Vendredi 3 mai, à partir de 9h,

Ateliers sonores, les sculpteurs de sons

Café Juliobona

Jeudi 4 mai

Sortie familiale à Cerza

Proposée par la MJC

Vendredi 3 mai et vendredi 7 juin

de 9h30 à 11h30

Pause parents, temps d'échanges

CAF Immeuble Futura

Vendredi 10 mai à 18h

Quand les devoirs tournent au conflit

Conférence / échange

MJC

Semaine du 13 au 17 mai

Rencontres autour de l'école

Mercredi 15 mai et jeudi 23 mai, 10h30

Les Racontines

Comptines, histoires lues ou racontées, jeux de doigts, chansons...
Médiathèque

Mercredi 22 mai à 15h

L'heure des marmousets

Médiathèque

Samedi 25 mai de 10h à 18h

Faites en famille, vous allez en voir de toutes les couleurs

Place Carnot

Lundi 3 au vendredi 7 juin

Grandir avec des règles... de jeux

Ludothèque

Lundi 3 juin au vendredi 14 juin

Exposition Autour de l'école

Rue Couverte, Hôtel de ville

Jeudi 13 juin à 18h

Soirée de clôture

Hôtel de ville

Renseignements

Service enfance-jeunesse-citoyenneté

tél. : 02 32 84 50 85

courriel : jeunesse@lillebonne.fr



Retrouvez le printemps des familles sur Facebook

facebook.com/villedelillebonne

facebook.com/cdpelillebonne

(Collectif de la Parentalité et de l'Enfance)

