

Programme

MARS-AVRIL 2026



P

ESPACE
Partage
LILLEBONNE

*Ouvert
à tous*

*Des
activités à
partager*

*Portes
ouvertes
le 11 mars !*



L'Espace Partage est un Espace de Vie Sociale.

À ce titre, nous vous proposons des animations et des ateliers abordables, élaborés pour et avec vous.

En famille, entre amis, seul(e), quelle que soit votre situation, votre âge, vous êtes le (la) bienvenu(e) !

Inscrivez-vous directement à l'Espace Partage au 02 32 84 50 73.

! Toutes les activités, qu'elles soient payantes ou gratuites, nécessitent une inscription préalable auprès des professionnels de l'Espace Partage.

👉 Venez tester gratuitement les activités famille et ouvertes à tous pendant le mois de Mars à l'Espace de Vie Sociale

TARIFS :

- 👉 *Tarif Lillebonne individuel : 1 €*
- 👉 *Tarif Lillebonne famille : 2 €*
- 👉 *Tarif Lillebonne bénéficiaires des minimas sociaux* : individuel 0,50 € et famille 1 €*
- 👉 *Tarif extérieur individuel : 2,50 €*
- 👉 *Tarif extérieur famille : 5 €*

CCAS-Pôle des Solidarités

Hôtel de Ville
Rue Thiers
02 32 84 50 73
ccas@lillebonne.fr

Certaines activités de l'Espace Partage sont gratuites.

! *La vente des tickets s'effectue uniquement au CCAS-Pôle des Solidarités à l'Hôtel de Ville de Lillebonne.*

**MRSA, AAH, AEEH, AJPP, AJPA, ASPA, SASPA, pension d'invalidité 1ère catégorie, ASS – France Travail, allocation demandeurs d'asile, bénéficiaires paniers solidaires, coef. fam. inf. à 950 euros, CEJ*

Toute activité, sortie ou animation est susceptible de modification ou d'annulation.

PORTES OUVERTES

MER
11
MARS

Vous avez entendu parler de l'Espace Partage, le nouvel Espace de Vie Sociale de la ville mais vous ne savez pas exactement ce que vous pouvez y trouver. Venez tester !

Les agents de l'Espace Partage vous ouvrent les portes pour une après-midi découverte. Au programme : visite des locaux, rencontre avec ceux qui font vivre cet EVS et ateliers participatifs (atelier bois, atelier créatif, atelier cuisine et atelier famille). En fin de journée, un café-discussion permettra de réfléchir ensemble à la suite du programme.

14h-19h / Entrée libre et gratuite

JOURNÉE INTERNATIONALE *des droits de la Femme*

L'Espace Partage célèbre les femmes lors d'une après-midi spécialement organisée pour elles avec un cours de sport, de la peinture en musique et un temps de parole pour discuter de leurs droits et de leur vie au quotidien.

LUN
09
MARS

14h-17h / Entrée libre et gratuite



PRINTEMPS DES SÉNIORS

Inscrivez-vous !

Cette année encore, les 65 ans et plus sont gâtés pour le printemps : des sorties, des visites culturelles, des déjeuners au restaurant, du cabaret...

**Inscriptions
du 9 mars au 3 avril**

Printemps *des familles*



Prenez le temps !



4 au 30 AVRIL

Lillebonne

chasse à l'œuf - des temps pour jouer
chasse au temps - balade contée
racontines - sophrologie...

Media
the quai



lillebonne.fr
02 32 84 50 50



Voir QR code page 5

Activités ouvertes à tous

Mars

LUNDI 2 ; 14h-17h

ATELIER CRÉATIF TÉLÉTHON

Espace Partage ; Gratuit

LUNDI 9 ; 14h-17h

JOURNÉE DE LA FEMME

Espace Partage ; Gratuit

MERCREDI 11 ; 14h-17h

PORTES OUVERTES

Espace Partage ; Gratuit

JEUDI 12 ; 10h-11h30

ATELIER BOIS

Espace Partage ; Gratuit

JEUDI 12 ; 14h-16h

CUISINE DU QUOTIDIEN

Espace Partage ; Gratuit

MARDI 17 ; 10h-12h

CAFÉ SANTÉ : LE SOMMEIL

Espace Partage ; Gratuit

JEUDI 19 ; 14h-16h30

SORTIE LUDOTHÈQUE

Espace Partage ; Gratuit

JEUDI 26 ; 9h30-12h

CUISINE DU MONDE

Espace Partage ; Gratuit

JEUDI 26 ; 14h-16h

CUISINE DU QUOTIDIEN

Espace Partage ; Gratuit

Venez
partager,
échanger, autour
d'activités variées et
tester votre créativité
ou encore élargir
votre horizon et vos
connaissances !

Avril

JEUDI 2 ; 10h-11h30

ATELIER BOIS

Espace Partage ; 1 ticket

JEUDI 9 ; 14h-16h

CUISINE DU QUOTIDIEN

Espace Partage ; 1 ticket

JEUDI 16 ; 9h30-13h30

CUISINE DU MONDE

Espace Partage ; 1 ticket

JEUDI 23 ; 14h-16h

CUISINE DU QUOTIDIEN

Espace Partage ; 1 ticket

LUNDI 27 ; 14h-17h

ATELIER CRÉATIF TÉLÉTHON

Espace Partage ; Gratuit

Activités ouvertes aux familles

Mars

THÈME DU MOIS :

Cuisine et partage

MERCREDI 4 ; 14h30-16h30

Goûter gourmand

Espace Partage ; Gratuit

JEUDI 12 ; 14h30-16h30

Café des parents

Espace Partage ; Gratuit

MERCREDI 18 ; 14h30-16h30

Atelier 0 déchet

Espace Partage ; Gratuit

MERCREDI 25 ; 14h30-16h30

Voyage gourmand

Espace Partage ; Gratuit

Partagez
des instants
priviliégiés avec
vos enfants autour
d'activités préparées et
animées pour vous. Des
moments précieux de rire
et de complicité pour
s'amuser ensemble
et fabriquer des
souvenirs

Avril

THÈME DU MOIS :

Le printemps des familles

MERCREDI 1 ; 15h-16h30

Jardin de Pâques

Espace Partage ; 1 ticket

MERCREDI 8 ; 15h-16h30

Les mini-animaux en action

Espace Partage ; 1 ticket

VENDREDI 10 ; 19h-22h

La nuit magique de Pâques

Espace Partage ; Gratuit

MERCREDI 15

Chasse au temps

Parc des Aulnes ; gratuit

MERCREDI 22 ; 14h30-16h30

Petits chefs de Pâques

Espace Partage ; Gratuit



Scannez ce
QR code pour
découvrir le
programme du
printemps des
familles.

TÉLÉASSISTANCE



Service de permanence d'écoute 24h/24

Ultra simple ! Le CCAS s'occupe de tout : instruction du dossier, pose et maintenance du dispositif (Conventionnement avec GTS Mondial Assistance).

> 17 € par mois

Possibilité de pose d'un détecteur de chute lourde pour 2,50 € par mois.

*Bon à
savoir*

RESTAURATION



Vous pouvez vous restaurer le midi à la salle des Filatures au prix de 7,95 € le repas équilibré. Cette restauration est réservée aux Lillebonnais retraités. Réservation une semaine à l'avance.

CONVIVIALITÉ



Vous vous sentez seul(e) et vous avez des difficultés pour sortir de chez vous ? Recevez des visites à domicile pour papoter, jouer à des jeux et vous détendre grâce à l'action de convivialité proposée par le CCAS-Pôle des Solidarités.

APPEL AUX BÉNÉVOLES

Vous avez du temps libre et vous souhaitez vous investir auprès des autres habitants. Le CCAS - Pôle des Solidarités recherche de nouveaux bénévoles pour l'Espace Partage, son Espace de Vie Sociale et son épicerie solidaire.

N'hésitez pas à nous contacter pour en discuter.

À VENIR PROCHAINEMENT

Ouverture du **Magasin Pour Rien** spécial cuisine les **mardi 28 et mercredi 29 avril** prochains, dans la mairie, de 9h à 12h et de 13h30 à 17h.

N'hésitez pas à déposer en mairie ou en mairie annexe, entre le 30 mars et le 24 avril, des objets, ustensiles, textiles... en bon état dont vous ne vous servez plus.

ACTIVITÉS HEBDOMADAIRES

GYM

Sport

Le Lundi ■
9h15-10h15 / 10h30-11h30
Le vendredi ■ 9h15-10h15
Salle Thiers

PÉTANQUE

Le Mardi ■ 9h30-11h30
Boulodrome

TENNIS DE TABLE

Le Mardi ■ 11h-12h
Gymnase Bénard

DM3-EQUILIBRE

Le Jeudi ■ 10h30-11h30
Dojo Dossier

TIR À L'ARC

Le Vendredi ■ 10h45-11h45
Gymnase Bénard

DANSE

Le Vendredi ■ 14h-16h30
Salle sous la piscine

Autres

ATELIER CRÉATIF

Le Lundi ■ 14h-16h30
Espace partage ■ 1 ticket

JEUX

Le Mardi ■ 14h-16h30
Salle des Filatures ■ Gratuit

AUTRES ACTIVITÉS ET SORTIES

Mars

MARDI 3 ; 9h30-11h30
ATELIER PART'ÂGES
Espace Partage ; Gratuit

JEUDI 5 ; 14h-16h30
CAUSETTE
Salle des Filatures ; Gratuit

JEUDI 12 ; 12h-15h30
**REPAS À THÈME
AUVERGNE**
Salle des Filatures ;
Tarif restauration 7,95 €

MERCREDI 18 ; 14h-16h30
CORRESPONDANCE
CORRESPONDANCE AVEC
UN AUTRE EHPAD
Salle des filatures ; Gratuit

VENDREDI 20 ; 14h-16h30
BIEN-ÊTRE
Salle des Filatures ; Gratuit

MERCREDI 25 ; 14h-17h
SORTIE CINÉMA
Notre-Dame de Gravenchon ;
Gratuit

JEUDI 26 ; 14h-16h30
CAUSETTE
Salle des Filatures ; Gratuit

Avril

MERCREDI 1 ; 14h-16h30
CORRESPONDANCE
CORRESPONDANCE AVEC
UN AUTRE EHPAD
Salle des filatures ; Gratuit

JEUDI 2 ; 14h-16h30
CAUSETTE
Salle des Filatures ; Gratuit

MARDI 7 ; 9h30-11h30
ATELIER PART'ÂGES
Espace Partage ; Gratuit

JEUDI 12 ; 12h-15h30
REPAS À THÈME
Salle des Filatures ;
Tarif restauration 7,95 €

JEUDI 16 ; 14h-16h30
CAUSETTE
Salle des Filatures ; Gratuit

MERCREDI 29 ; 14h-16h30
CORRESPONDANCE
CORRESPONDANCE AVEC
UN AUTRE EHPAD
Salle des filatures ; Gratuit

JEUDI 30 ; 14h-16h30
SCRABBLE
Salle des Filatures ; Gratuit

Payant : 1 ticket la séance

OÙ ET QUAND ?

*Espace
de Vie Sociale
« Espace Partage »*

Bâtiment Europe
Le Clairval

02 77 22 82 66

Lundi : 14h-17h30
Mardi au vendredi :
9h30-12h et 14h-17h30

*Fermé le matin le
1^{er} jeudi du mois*

Épicerie solidaire

Même adresse

02 32 84 43 89

Lundi au vendredi : 14h-16h

La beauté solidaire

Même adresse

07 66 30 04 24

Lundi au vendredi :
9h-12h et 14h-17h

Salle des Filatures

17, Rue du Lin

OÙ ?

Salle Thiers

54, Rue Thiers

Boulodrome

Espace Batic

Dojo

Espace Batic

Ludothèque

Espace Batic

Gymnase Bénard

Place de Coubertin

Derrière l'école
élémentaire Glatigny

Salle sous la piscine

Impasse des Aulnes

Accès à gauche sous
la piscine La Presqu'île