

ÇA SE PASSE OÙ À LILLEBONNE ?

Maison de l'enfance
et de la famille Familia
Crèche Familia - RPE - LAEP
27 bis rue Thiers
02 32 84 41 00

Halte d'enfants Ribambelle
Rue de la Libération
Saint-Léonard
02 35 38 64 89

Centre de loisirs La Cayenne
3, hameau de la Cayenne
02 32 84 50 50 (standard mairie)

La Ludothèque
Espace Batic
Rue Auguste Desgenétais
02 35 31 89 06

Médiathèque de Lillebonne
Place de Coubertin
02 35 38 29 38

MJC
Carrefour de l'Europe
Le Clairval
02 35 38 04 16

Juliobona
Place de Coubertin
02 35 38 51 88

Parc des Aulnes
128 rue Thiers

Verger des Enfants
50, rue de la République

Espace Partage
Bâtiment Europe
Le Clairval
02 77 22 82 66
(CCAS-Pôle des Solidarités
02 32 84 50 73)

Hôtel de Ville
Rue Thiers
Lillebonne

lillebonne.fr • 02 32 84 50 50

   #lillebonne #printempsdesfamilles2026

NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE

Printemps ^{des} familles

Prenez le temps !



4 au 30 AVRIL

Lillebonne

chasse à l'œuf - des temps pour jouer
chasse au temps - balade contée
racontines - sophrologie...

Média
thèques



lillebonne.fr
02 32 84 50 50

PRINTEMPS DES FAMILLES : EN AVRIL, PRENEZ LE TEMPS

Chères familles,

Entre les dossiers qui s'accumulent, les emplois du temps surchargés et la course effrénée du quotidien, une ressource semble nous échapper plus que toutes : le temps.

Les nombreuses réponses à notre questionnaire nous amènent à ce constat : trop rares sont les moments où l'on fait une pause afin de profiter de nos proches alors que cela apparaît comme une nécessité pour la plupart d'entre nous.

C'est de ce besoin essentiel qu'est née l'édition de cette année, placée sous le thème : *Le temps en famille.*

Pourquoi cette thématique ?

Parce que le plus beau cadeau que l'on puisse offrir à un enfant (et à soi-même), ce n'est pas un objet, c'est une présence.

Ce programme a été pensé pour tous les âges et toutes les familles. Chaque activité est une invitation à ralentir et à prendre le temps de savourer le bonheur simple d'être ensemble.

Oubliez votre montre, profitez de l'instant et de toutes nos animations. Nous vous souhaitons un très bel événement à tous !

CHASSE À L'ŒUF

> **S. 4 • 14h-18h • Verger des Enfants • 2/10 ans**

Jeux extérieurs, structures gonflables, activités manuelles et gentils animaux attendent les petits chercheurs d'œufs qui seront récompensés de leur quête par des friandises.

Entrée libre

COURS DE DANSE

> **M. 7 • 17h-18h • MJC • 4/6 ans**

Partagez quelques pas de danse avec vos enfants !

Sur réservation à la MJC ou au 02 35 38 04 16

ATELIER ÉVEIL MUSICAL

> **Me. 8 • 11h-11h45 • MJC • 2/5 ans**

Xylophone, triangle et autres petits instruments vous accompagneront dans un atelier découverte d'éveil musical pour tout-petits.

Sur réservation à la MJC ou au 02 35 38 04 16

CRÉEZ EN FAMILLE

> **Me. 8 • 15h-16h30 • Espace Partage**

Participez à un atelier créatif en famille sur le thème des animaux et découvrez les ateliers Famille de l'Espace Partage.

Sur réservation sur place ou au 02 32 84 50 73

TEMPS D'ÉCHANGE SUR LE TEMPS

> **Me. 8 • 18h-19h30 • Familia**

Avis aux parents qui courent après le temps et se sentent parfois submergés ! Natacha Lamotte, sophrologue, propose une soirée d'échanges et de conseils pour appréhender le stress et éviter l'épuisement parental.

Sur réservation (lillebonne.fr)

SOIRÉE DES ENFANTS

> **Me. 8 • 17h30-20h • Familia • 2/8 ans**

Pour que les parents puissent assister au temps d'échange au rez-de-chaussée, les enfants sont invités à une petite soirée à l'étage. Au programme : des jeux et un buffet d'apéro.

Sur réservation (lillebonne.fr)

YOGA PARENTS

> **V. 10 • 10h • Familia • L. 13 • 10h • MJC**

Natacha Lamotte encourage les parents à profiter d'un temps pour eux. Débutants en yoga acceptés !

Sur réservation (lillebonne.fr)

SOIRÉE MAGIQUE

> **V. 10 • 19h-22h • Espace Partage**

Nuit magique autour de Pâques : chasse aux œufs lumineux et olympiades en famille !

Sur réservation sur place ou au 02 32 84 50 73

CHASSE AU TEMPS

> **Me. 15 • 15h-16h30 • Parc des Aulnes • 2/10 ans**

Partez à la recherche de petits trésors dans le parc des Aulnes. Vous pourriez rencontrer un lapin blanc, une Reine de cœur et une petite fille blonde...

Sur réservation (lillebonne.fr)

SOIRÉE JEUX

> **Me. 15 • 19h30-23h • Ludothèque • Ouvert à tous**

Des jeux de société pour jouer en famille et un espace pour les plus jeunes... la ludothèque vous ouvre ses portes pour prendre le temps de jouer ensemble !

Entrée libre

LES RACONTINES

> **J. 16 • 10h30 • Familia • Jusqu'à 4 ans**

La médiathèque de Lillebonne propose un temps calme de lecture pour les plus jeunes et leurs parents.

Sur inscription (lillebonne.fr)

JEUX DE RÔLE

> **V. 17 • 18h • MJC • À partir de 15 ans**

Experts ou débutants, les ados jouent aux jeux de rôle.

Sur réservation à la MJC ou au 02 35 38 04 16

LES P'TITS YOGIS

> **M. 21 • 10h30 • Familia • 6/9 ans**

Les enfants aussi ont le droit de se détendre et de prendre le temps de souffler... grâce à une séance de yoga spécialement pour eux.

Sur réservation (lillebonne.fr)

YOGA DES TOUT-PETITS

> **M. 21 • 16h30 • MJC 18 mois/4 ans**

Entre respiration, relaxation et postures, les parents et les enfants profitent d'une séance de yoga ensemble.

Sur réservation à la MJC ou au 02 35 38 04 16

SOIRÉE ANIM'ADO

> **Me. 22 • 18h-22h • Centre de loisirs La Cayenne • 12/17 ans**

Les ados passent une soirée jeux de société entre jeunes et sans parents... bonne ambiance garantie !

Sur réservation (lillebonne.fr)

ATELIER CUISINE

> **Me. 22 avril • 14h30-16h30 • Espace Partage**

Parents et enfants mettent la main à la pâte pour préparer quelques petites recettes gourmandes de saison.

Sur réservation sur place ou au 02 32 84 50 73

JEUX DE SOCIÉTÉ

> **V. 24 avril • 14h-19h • MJC**

Des jeux pour tous les âges pour jouer en famille avec les animateurs de la MJC.

Sur réservation à la MJC ou au 02 35 38 04 16

BALADE CONTÉE

> **M. 28 avril • 9h30 • Bois de La Cayenne • À partir de 2 ans**

Promenons-nous dans les bois... en famille et en écoutant une histoire douce !

Sur réservation (lillebonne.fr)

SPECTACLE DE DANSE

> **M. 29 avril • 10h30 • MJC**

« Plouf », c'est un spectacle musical, poétique et décalé sur le thème du bain et de la baignade ! Plongez avec la compagnie Sac de Nœud !

Sur réservation auprès de Juliobona (6€)

SOIRÉE DE CLÔTURE

> **J. 30 avril • 18h • Familia**

Rejoignez-nous pour revivre ensemble les meilleurs moments de ce mois autour d'un verre de l'amitié.

LES INSCRIPTIONS OUVRIRONT LE MERCREDI 11 MARS