

Meilleurs vœux 2025



Christine Déchamps  
Maire de Lillebonne  
et l'équipe municipale  
vous souhaitent  
UNE BONNE ANNÉE 2025



# PROGRAMME SÉNIORS



JANVIER  
FÉVRIER  
MARS

## LILLEBONNE



CCAS - Pôle des Solidarités  
Hôtel de Ville • Rue Thiers  
02 32 84 50 73 • [ccas@lillebonne.fr](mailto:ccas@lillebonne.fr)

Lutter contre  
l'isolement

Prévenir  
l'exclusion  
sociale

Favoriser  
l'autonomie

Toute activité, sortie, animation... est susceptible  
de modification ou d'annulation, notamment en  
fonction des conditions météorologiques.

**NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE**

Programme réalisé par le service communication de la Ville de Lillebonne. IPNS sur papier recyclé. els  
Visuel : Aleutie - adobe Stock

# LES ACTIVITES

## GYMNASTIQUE

### LUNDI

9h15 - 10h15 / 10h30 - 11h30  
Salle Thiers

- > 6, 13, 20, 27 janvier
- > 3, 10, 17, 24 février
- > 3, 10, 17, 24 mars

### VENDREDI

9h15 - 10h15 • Salle Thiers

- > 10, 17, 24, 31 janvier
- > 7, 14, 28 février
- > 7, 14, 21, 28 mars

## ATELIER CRÉATIF

### LUNDI

14h- 16h30  
Épicerie solidaire

- > 6, 13\*, 20, 27 janvier
- > 3, 10\*, 17, 24 février
- > 3, 10\*, 17, 24 mars

\* ateliers du Téléthon

## CAFÉ CAUSETTE

### LUNDI

14h- 16h30  
Épicerie solidaire

- > 13, 27 janvier
- > 10, 24 février
- > 10, 24 mars

## TENNIS DE TABLE

### MARDI

11h - 12h • Gymnase Bénard

- > 7, 14, 21, 28 janvier
- > 4, 11, 18, 25 février
- > 4, 11, 18, 25 mars

## JEUX DE SOCIÉTÉ

### MARDI

14h - 16h30  
Salle des Filatures

- > 7, 14, 21, 28 janvier
- > 4, 11, 18, 25 février
- > 4, 11, 18, 25 mars

Activité gratuite\*

## PÉTANQUE

### MARDI

9h30 - 11h30 • Boulodrome

- > 7, 14, 21, 28 janvier
- > 4, 11, 18, 25 février
- > 4, 11, 18, 25 mars

## DM3 - ÉQUILIBRE

### JEUDI

10h30 - 11h30 • Dojo Dossier

- > 9, 16, 23 janvier
- > 6, 20, 27 février
- > 6, 13, 20, 27 mars

## TIR À L'ARC

### VENDREDI

10h45 - 11h45  
Gymnase Bénard

- > 10, 17, 24, 31 janvier
- > 7, 14, 28 février
- > 7, 14, 21, 28 mars

## DANSE

Nombre de places limité

### VENDREDI

14h - 15h : débutants  
15h-16h : confirmés  
Salle sous la piscine

- > 10, 17, 24, 31 janvier
- > 7, 28 février
- > 7, 14, 21, 28 mars

## ON JOUE à la ludothèque

- > Jeudi 16 janvier
- > Jeudi 6 février
- > Jeudi 6 mars

14h-16h30, rendez-vous  
à la ludothèque

## Infos

## Recensement DE LA POPULATION

**Du jeudi 16 janvier au samedi  
15 février.**

Pendant cette période, des agents recenseurs, munis d'une carte professionnelle, se déplaceront à votre domicile pour vous déposer les documents qui vous permettront de répondre à l'enquête, par internet ou en version papier.

En cas de besoin, vous pourrez être accompagné par l'agent recenseur ou par un agent du Guichet Unique ou de la Mairie annexe.

Merci de votre coopération.

## À savoir...



## Une mutuelle pour tous ADAPTÉE À CHACUN

Quels que soient vos revenus ou votre situation, quel que soit votre âge, pour faire face à la hausse du prix des mutuelles, payez uniquement pour ce dont vous avez besoin !

Le dispositif Ma commune, Ma santé est ouvert à tous les Lillebonnais, sans condition de ressources ou restriction d'âge. Vous pouvez ainsi souscrire à une complémentaire santé collective et mutualisée à moindre coût. Grâce aux contrats personnalisables, vous piochez dans la mutuelle les secteurs qui vous intéressent.

Le référent local de l'association ACTIOM vous reçoit en mairie le deuxième mardi de chaque mois pour vous proposer la mutuelle qui vous convient et tout vous expliquer en détails. Prenez rendez-vous !

> François Collas • 06 83 06 41 77 •  
[associationactiom.org](http://associationactiom.org)

\*l'inscription reste obligatoire, même pour les activités gratuites.

SAUF MENTION CONTRAIRE, LES ACTIVITÉS, ANIMATIONS, SORTIES, JOURNÉES LUDIQUES...  
NÉCESSITENT UNE INSCRIPTION PRÉALABLE AUPRÈS DU SERVICE ET COÛTENT UN TICKET LA SÉANCE

LES TICKETS POUR PARTICIPER AUX ACTIVITÉS, ANIMATIONS, SORTIES... SONT DISPONIBLES À LA VENTE AU CCAS - PÔLE DES  
SOLIDARITÉS (REZ-DE-CHAUSSÉE DE L'HÔTEL DE VILLE) :

2 € LE TICKET POUR UNE SÉANCE / 12 € LE CARNET DE 10 TICKETS / 20 € LE CARNET DE 20 TICKETS.

PLUS D'INFORMATIONS : 02 32 84 50 73