

Programme

JANVIER-FÉVRIER 2026



P

ESPACE Partage

LILLEBONNE

Ouvert
à tous

Des
activités à
partager



L'Espace Partage est un Espace de Vie Sociale.

À ce titre, nous vous proposons des animations et des ateliers abordables, élaborés pour et avec vous.

En famille, entre amis, seul(e), quelle que soit votre situation, votre âge, vous êtes le (la) bienvenu(e) !

Inscrivez-vous directement à l'Espace Partage au 02 32 84 50 73.

! Toutes les activités, qu'elles soient payantes ou gratuites nécessitent une inscription préalable auprès des professionnels de l'Espace Partage.

Vous faites déjà partie de l'EVS, venez tester gratuitement les nouvelles activités que nous vous proposons.

Vous n'êtes pas encore inscrit ? Venez vite vous inscrire, toutes nos activités seront gratuites pour vous en février.

TARIFS :

Tarif lillebonne individuel : 1 €

Tarif lillebonne famille : 2 €

Tarif lillebonne bénéficiaires des minimas sociaux* :
individuel 0,50 € et famille 1 €

Tarif extérieur individuel : 2,50 €

Tarif extérieur famille : 5 €

CCAS-Pôle des Solidarités

Hôtel de Ville
Rue Thiers
02 32 84 50 73
ccas@lillebonne.fr

Certaines activités de l'Espace Partage sont gratuites.

! La vente des tickets s'effectue uniquement au CCAS-Pôle des Solidarités à l'Hôtel de Ville de Lillebonne.

*MRSA, AAH, AEEH, AJPP, AJPA, ASPA, SASPA, pension d'invalidité 1ère catégorie, ASS - France Travail, allocation demandeurs d'asile, bénéficiaires paniers solidaires, coef. fam. inf. à 950 euros, CEJ

Toute activité, sortie, animation est susceptible de modification ou d'annulation.

À venir prochainement...

Inauguration

**Mercredi
28 janvier à 17h**

Portes ouvertes

**Mercredi
11 mars à 14h**

Activités ouvertes à tous



Venez partager,
échanger, autour
d'activités variées et
tester votre créativité
ou encore élargir
votre horizon et vos
connaissances !

Janvier

LUNDI 12 ; 14h-17h

ATELIER CRÉATIF TÉLÉTHON

Espace Partage ; Gratuit

Février

LUNDI 2 ; 14h-17h

ATELIER CRÉATIF TÉLÉTHON

Espace Partage ; Gratuit

JEUDIS 12 et 26 ; 14h-16h

ATELIER CUISINE DU QUOTIDIEN

Espace Partage ; Gratuit en février,
puis 1 ticket la séance

JEUDI 19 ; 9h30-11h30

ATELIER CUISINE DU MONDE

Espace Partage ; Gratuit en février,
puis 1 ticket la séance

JEUDI 26 ; 10h-11h30

ATELIER BOIS

Espace Partage
Nouveaux adhérents : gratuit,
Anciens adhérents : 1 ticket



Activités ouvertes aux familles

Février

THÈME DU MOIS :
le jeu sous toutes ses formes

MERCREDI 4 ; 15h-16h30

Goûter partagé

Faisons connaissance en toute simplicité

MERCREDI 11 ; 15h-16h30

Jouer, rire, partager

Jeux variés pour s'amuser

LUNDI 16 ; 15h-16h30

Fabriquons nos jeux

Création de jeux de société

MERCREDI 18 ; 15h-16h30

Sortie à la ludothèque

Découvrez des nouveaux jeux ludiques

LUNDI 23 ; 15h-16h30

Lancer, imaginer, raconter

Créez une histoire en famille

MERCREDI 25 ; 15h-16h30

Ensemble, on relève le défi

Mini-défis à relever

Toutes ces activités se situent à l'Espace Partage

JEUDI 12 ; 14h-16h30

Café des parents

Une fois par mois, venez parler parentalité.

Espace Partage ; Gratuit

Gratuit en février, puis 1 ticket famille la séance

Partagez des instants privilégiés avec vos enfants autour d'activités préparées et animées pour vous. Des moments précieux de rire et de complicité pour s'amuser ensemble et fabriquer des souvenirs

Pour les Séniors

ACTIVITÉS HEBDOMADAIRES

GYM

Le Lundi ■

9h15-10h15 / 10h30-11h30

Le vendredi ■ 9h15-10h15

Salle Thiers*

* Les ven. 6 février et 3 avril, les
cours de gym se dérouleront salle
Bénard (don du sang salle Thiers)

PÉTANQUE

Le Mardi ■ 9h30-11h30

Boulodrome

TENNIS DE TABLE

Le Mardi ■ 11h-12h

Gymnase Bénard

DM3-EQUILIBRE

Le Jeudi ■ 10h30-11h30

Dojo Dossier

TIR À L'ARC

Le Vendredi ■ 10h45-11h45

Gymnase Bénard

DANSE

Le Vendredi ■ 14h-16h30

Salle sous la piscine

ATELIER CRÉATIF

Le Lundi ■ 14h-16h30

Épicerie solidaire ■ 1 ticket

JEUX

Le Mardi ■ 14h-16h30

Salle des Filatures ■ Gratuit

AUTRES ACTIVITÉS ET SORTIES

Février

MARDI 3 ; 9h30-11h30

ATELIER PART'ÂGES

Espace Partage ; Gratuit

JEUDI 5 ; 14h-16h30

PROJET DE CORRESPONDANCE

Correspondance avec un EHPAD.

Salle des Filatures ; Gratuit

JEUDI 12 ; 12h-15h30

REPAS À THÈME BRETAGNE

Salle des Filatures ;

Tarif restauration 7,95 €

JEUDI 26 ; 14h-16h30

CAFÉ CAUSETTE

Épicerie solidaire ; Gratuit

Sport

Payant : 1 ticket la séance

Autres

Possibilité de transport sous
certaines conditions.

TÉLÉASSISTANCE



Service de permanence d'écoute 24h/24

Ultra simple ! Le CCAS s'occupe de tout : instruction du dossier, pose et maintenance du dispositif (Conventionnement avec GTS Mondial Assistance).

> 17 € par mois

Possibilité de pose d'un détecteur de chute lourde pour 2,50 € par mois.

*Bon à
savoir*

RESTAURATION



Vous pouvez vous restaurer le midi à la salle des Filatures au prix de 7,95 € le repas équilibré. Réservé aux Lillebonnais retraités. Réservation une semaine à l'avance.

CONVIVIALITÉ



Vous vous sentez seul et vous avez des difficultés pour sortir de chez vous ? Recevez des visites à domicile pour papoter, jouer à des jeux et vous détendre grâce à l'action de convivialité proposée par le CCAS-Pôle des Solidarités.

À VENIR PROCHAINEMENT

Ouverture du **Magasin Pour Rien** spécial cuisine les **mardi 28 et mercredi 29 avril** prochains, 9h-12h/ 13h30-17h. N'hésitez pas à déposer en mairie ou en mairie annexe, entre le **lundi 20 et le vendredi 24 avril**, des objets, ustensiles, textiles... en bon état dont vous ne vous servez plus.

Ectus

Le **Printemps des Séniors** se prépare en ce moment ! Surveillez les réseaux sociaux ou lisez **La Voix Romaine** pour savoir quand venir chercher le programme ! (réservé aux Lillebonnais de plus de 65 ans)

OÙ ET QUAND ?

*Espace
de Vie Sociale
« Espace Partage »*

Bâtiment Europe
Le Clairval

02 77 22 82 66

Lundi : 14h-17h30
Mardi au vendredi :
9h30-12h et 14h-17h30

*Fermé le matin le
1^{er} jeudi du mois*

Épicerie solidaire

Même adresse

02 32 84 43 89

Lundi au vendredi : 14h-16h

La beauté solidaire

Même adresse

07 66 30 04 24

Lundi au vendredi :
9h-12h et 14h-17h

Salle des Filatures

17, Rue du Lin

OÙ ?

Salle Thiers

54, Rue Thiers

Boulodrome

Espace Batic

Dojo

Espace Batic

Ludothèque

Espace Batic

Gymnase Bénard

Place de Coubertin

Derrière l'école

élémentaire Glatigny

Salle sous la piscine

Impasse des Aulnes

Accès à gauche sous

la piscine La Presqu'île